

KARATE CHAMP CAMP

10. – 12. JULI 2020

RAVENSBURG



Karate für
jeden



EIN LEHRGANG FÜR ALLE:

3 Tage Spaß am Karate für Jung und Alt,
Beginner, erfahrene Karateka,
die Champs von heute und morgen!



Die ideale Vorbereitung,
auch für unsere Deutschen Meister!



EIN EVENT FÜR DIE GANZE FAMILIE?

Dann bist Du hier genau richtig.
Wir waren schon als Familie dabei,
der Papa als Beginner!

LERNE VON WELTMEISTERN,
erfolgreichen, ausgebildeten und
erfahrenen Trainern!



WIR FREUEN UNS AUF DICH!

KUMITE, KATA, GESUNDHEITSTRAINING

inklusive Einzeltraining
und ein tolles Rahmenprogramm erwarten Dich!



DAS TRAINERTEAM



Lena Mayer
Kata
World Cup Siegerin 2015



Matthias Lindel
Erfolgreicher
Kumite Trainer



Johanna Kneer
Kumite
Weltmeisterin 2013



Maria Weiß
Kumite
Weltmeisterin 2008



Berthold Bürkle
Kumite
WM Bronze 1992 & 1998



Dzemi Etemi
Erfolgreicher
Kumite Trainer



Alexandra Kurtz
Weltmeisterin 2000
Allg. Fitness- &
Gesundheitstrainerin



Lazar Bošković
Kumite
Weltmeister 2000



Günter Mohr
Kumite
Erfolgreichster
Bundestrainer
1980-2000



Patric Baumann
Erfahrener
Kinder- und
Jugendtrainer

TRAININGS- UND EVENTPLAN

CHAMP CAMP 2020	Fr. 10.07.2020			Sa. 11.07.2020			So. 12.07.2020		
	Mattenraum	Parketraum	Outdoor	Mattenraum	Parketraum	Outdoor	Mattenraum	Parketraum	Outdoor
9.00 - 10.30				Mittelstufe	Unterstufe	Oberstufe	Mittelstufe	Unterstufe	Oberstufe
11.00 - 12.30				Oberstufe	Unterstufe	Mittelstufe	Oberstufe	Unterstufe	Mittelstufe
14.00 - 16.00				Individualtraining					
16.00 - 17.30	Anmeldung Gemeinsames Begrüßungstraining			Oberstufe	Mittelstufe	Unterstufe			
17.30 - 19.00	Oberstufe	Mittelstufe	Unterstufe	Individualtraining					
Ab 20.00	Abendprogramm			Abendprogramm					

Unterstufe: Anfänger bis Gelb-Gurt / Mittelstufe: Orange- bis Blau-Gurt / Oberstufe: Braun- bis Schwarz-Gurt Individualtraining: Einteilung vor Ort Outdoor: Training im Freien

Anmeldung und Info: www.karatechampcamp.de / info@karatechampcamp.de (Anmeldeschluss 7.07.20)

Lehrgangsort: KJC Ravensburg, Brühlstraße 36, 88212 Ravensburg

Teilnahmegebühren (inkl. Individualtraining):

1 Person	70 Euro	Familie mit 3 Personen	180 Euro
Familie mit 2 Personen	130 Euro	Familie mit > 3 Personen	220 Euro



Übernachtungsmöglichkeiten: www.ravensburg.de oder mit eigener Aufsichtsperson vor Ort (mit Isomatte & Schlafsack)

Sonstiges: Anfänger & auch fürs Outdoortraining entsprechende Sportbekleidung und Turnschuhe mitbringen